



Monte a sua salada

PASSO 1: ESCOLHA O TAMANHO

SALADA MÉDIA	R\$ 36,90	SALADA GRANDE	R\$ 41,90
--------------	-----------	---------------	-----------

PASSO 2: ESCOLHA AS FOLHAS

- Alface
 - Couve
- Rúcula
 - Mix de Repolho
- Todas

PASSO 3: ESCOLHA ATÉ 6 INGREDIENTES

Não é permitida a escolha do mesmo item mais de uma vez.

- Espaguete de Abobrinha e Cenoura
 - Cenoura
 - Beterraba
 - Milho
- Brócolis
 - Tomate Cereja
 - Macarrão Integral
 - Cebola Roxa
 - Alho-poró
 - Azeitona
- Batata Doce
 - Palmito
 - Queijo Minas
 - Banana-da-terra Frita
 - Sunomono

ADICIONE + INGREDIENTES POR APENAS R\$ 4,00 CADA

PASSO 4: ESCOLHA ATÉ 2 MOLHOS

- Banana Food
 - Italiano
 - Apimentado
- Mostarda e Mel
 - Caesar
 - Azeite

PEÇA MOLHO EXTRA POR R\$ 6,00

PASSO 5: ESCOLHA 1 PROTEÍNA

- Frango Desfiado
 - Frango Teriyaki
 - Frango ao Curry
- Frango Crocante
 - Atum
 - Lagarto Desfiado
- Shimeji + R\$ 5,00

DOBRE A PROTEÍNA POR R\$ 7,00

PASSO 6: ESCOLHA ATÉ 4 INGREDIENTES ESPECIAIS

Não é permitida a escolha do mesmo item mais de uma vez.

- Ovo de codorna
 - Manga
 - Abacaxi
 - Pimenta Biquinho
 - Mix de Gergelim
 - Queijo Parmesão
- Alho Granulado
 - Semente de Girassol
 - Limão com Ervas
 - Bacon
 - Croutons
- Milho Crocante
 - Uva-passas
 - Cebola Crispy
 - Batata Palha

ADICIONE + INGREDIENTES POR APENAS R\$ 7,00 CADA

IMPERDÍVEL

Peça a salada da casa

- Alface
- Couve
- Cenoura
- Brócolis
- Tomate
- Macarrão Integral

- Alho-poró
- Queijo Minas
- Molho Banana Food
- Frango Desfiado
- Manga

R\$ 33,90

TAMANHO DE UMA SALADA MÉDIA

- Ovo de Codorna
- Limão com Ervas
- Croutons

Sobremesas

MOUSSE DE CHOCOLATE

R\$ 14,90

SALADA DE FRUTAS

R\$ 14,90

BANOFFEE

R\$ 14,90



Monte o seu prato



PASSO 1: ESCOLHA A PROTEÍNA

FILÉ DE FRANGO AO LIMONE	R\$ 32,90	FILÉ DE TILÁPIA NA MANTEIGA	R\$ 38,90
FRANGO CROCANTE	R\$ 34,90	PROTEÍNA VEGANA	R\$ 36,90
OMELETE	R\$ 28,90	FILÉ À PARMEGIANA	R\$ 33,90
BIFE ANCHO	R\$ 42,90	FILÉ DE TILÁPIA CROCANTE	R\$ 43,90
SOBRECOXA DESOSSADA	R\$ 32,90	FILÉ MIGNON	R\$ 48,90

PASSO 2: ESCOLHA 3 ACOMPANHAMENTOS

- Arroz com Brócolis
 - Arroz Branco
 - Arroz integral com Cenoura em Cubos e Ervilha Fresca
 - Arroz com Lentilha e Crispy de Alho-poró
 - Purê Especial do Dia
 - Ceviche de Banana-da-terra
 - Couve Refogada
 - Salpicão Low Carb
- Farofa
 - Maionese Fake de Batata com Cenoura
 - Feijão
 - Batata Rústica com Ervas
 - Espaguete de Vegetais ao Pomodoro
 - Salada de Folhas com Molho Banana Food
 - Penne ao Pomodoro

TURBINE O SEU PRATO E ADICIONE + ACOMPANHAMENTO POR APENAS R\$ 7,90 CADA

OPÇÃO DELICIOSA A "PREÇO DE BANANA"

Prato da casa

- Sobrecoxa Desossada

- Arroz branco
- Feijão

APENAS POR R\$ 27,90

- Farofa ou Saladinha

Inclua um Suco Natural ao seu almoço

POR APENAS R\$ 10,90



Feijuca

TODAS AS QUINTAS E SEXTAS-FEIRAS

- Feijoada
- Arroz Branco
- Farofa
- Couve na Manteiga
- Laranja

R\$ 42,90



Banana Food
ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

www.bananafood.com.br
f @ d /bananafoodoficial

Seja um franqueado

manhã
ou tarde

PÃO FRANCÊS
NA CHAPA COM MANTEIGA

R\$ 8,90

QUEIJO QUENTE

Pão, Queijo Muçarela e
crosta de Requeijão

R\$ 14,90

OVOS CREMOSOS

COM QUEIJO MUÇARELA
E BACON

R\$ 17,90

SANDUBA DO BANANA

PÃO CIABATTA, CREAM CHEESE, OVOS
CREMOSOS E BACON

R\$ 18,90



PÃO DE QUEIJO

A UNIDADE

R\$ 7,90

PORÇÃO DE
PÃO DE QUEIJO

6 UNIDADES

R\$ 10,90



Combos especiais

PÃO DE QUEIJO + CAFÉ EXPRESSO

R\$ 11,90

PÃO NA CHAPA + CAFÉ EXPRESSO

R\$ 12,90

PASSO 1: ESCOLHA SUA

omelete ou
crepioca

R\$ 26,90

PASSO 2: ESCOLHA 1 PROTEÍNA

- Frango Teriyaki
- Lagarto Desfiado
- Frango Desfiado
- Frango ao Curry
- Frango Crocante
- Atum

PASSO 3: ESCOLHA 1 OPÇÃO

- Queijo Muçarela
- Cream Cheese
- Queijo Minas
- Requeijão

PASSO 4: ESCOLHA ATÉ 4 COMPLEMENTOS

Não pode repetir

- Rúcula
- Alho-poró
- Tomate Cereja
- Cebola Roxa
- Bacon

ADICIONE + INGREDIENTES POR APENAS

R\$ 4,00 CADA

DOBRE A PROTEÍNA POR

R\$ 7,00

Coxinha
de frango

SÓ RECHEIO

Recheio cremoso de cream
cheese e alho-poró

R\$ 14,90



PORÇÃO DE

Mini
coxinha

12 unidades

R\$ 34,90



Peça seu delicioso
Smoothie
cremoso

Com Whey +
iogurte Grego + Frutas
(morango, banana ou manga)

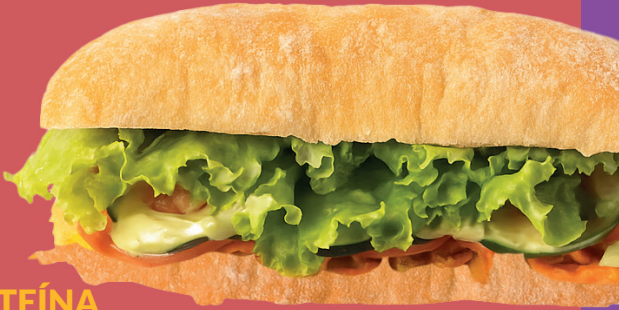
SÓ R\$ 27,90



Sanduba

PÃO CIABATTA

FERMENTAÇÃO NATURAL



PASSO 1: ESCOLHA 1 PROTEÍNA

- Frango Desfiado
- Frango Teriyaki
- Frango ao Curry
- Frango Crocante
- Atum
- Lagarto Desfiado
- Shimeji + R\$ 6,00

DOBRE A PROTEÍNA POR

R\$ 7,00

R\$ 24,90

PASSO 2: ESCOLHA 1 OPÇÃO

- Queijo Muçarela
- Cream Cheese
- Queijo Minas
- Requeijão

DOBRE POR

R\$ 4,00

PASSO 3: ESCOLHA ATÉ 3 INGREDIENTES

- Alface
- Rúcula
- Cenoura
- Tomate Cereja
- Cebola Roxa
- Azeitona
- Bacon

ADICIONE + INGREDIENTES POR APENAS

R\$ 4,00 CADA

PASSO 4: ESCOLHA ATÉ 2 MOLHOS

- Banana Food
- Italiano
- Apimentado
- Mostarda e Mel
- Caesar
- Azeite

PEÇA MOLHO EXTRA POR

R\$ 6,00

Monte seu
Wrap

R\$ 29,90

PASSO 1: ESCOLHA O MIX DE FOLHAS

- Alface
- Rúcula
- Couve
- Mix de Repolho

PASSO 2: ESCOLHA ATÉ 3 INGREDIENTES

- Cenoura
- Palmito
- Milho
- Tomate Cereja
- Banana-da-terra-Frita
- Cebola Roxa
- Bacon
- Alho-poró
- Azeitona

PASSO 3: ESCOLHA 1 PROTEÍNA

- Frango Desfiado
- Frango Teriyaki
- Frango ao Curry
- Frango Crocante
- Atum
- Lagarto Desfiado

PASSO 4: ESCOLHA 1 OPÇÃO

- Queijo Muçarela
- Cream Cheese
- Queijo Minas
- Requeijão

PASSO 5: ESCOLHA ATÉ 2 MOLHOS

- Banana Food
- Italiano
- Apimentado
- Mostarda e Mel
- Caesar
- Azeite

ADICIONE + INGREDIENTES POR APENAS

R\$ 4,00 CADA

DOBRE A PROTEÍNA POR

R\$ 7,00



Bebidas

CAFÉS

Café 100% Arábica na v60 180 ml	R\$ 10,90
Café Expresso 45 ml	R\$ 6,90
Café com Leite 180 ml	R\$ 10,90

GELADOS

Suco da Fruta 300 ml	R\$ 10,90
Água de Coco	R\$ 10,90
Água sem Gás	R\$ 5,90
Água com Gás	R\$ 6,90
Refrigerante	R\$ 7,90
H2OH	R\$ 8,90
Tônica	R\$ 7,90
Wewi	R\$ 12,90
Soda Italiana	R\$ 14,90
Kombucha	R\$ 19,90
Mate	R\$ 7,90
Guaravita	R\$ 5,90

