



Monte a sua salada

PASSO 1: ESCOLHA O TAMANHO

SALADA MÉDIA	R\$ 30,90	SALADA GRANDE	R\$ 35,90
--------------	-----------	---------------	-----------

PASSO 2: ESCOLHA AS FOLHAS

- Alface
- Couve

- Rúcula
- Todas

PASSO 3: ESCOLHA ATÉ 6 INGREDIENTES

Não é permitida a escolha do mesmo item mais de uma vez.

- Cenoura
- Beterraba
- Milho
- Brócolis
- Tomate
- Macarrão Integral

- Cebola Roxa
- Alho-poró
- Azeitona
- Batata-doce
- Palmito
- Queijo Muçarela

- Banana-da-terra Frita

ADICIONE + INGREDIENTES POR APENAS R\$ 4,00 CADA

PASSO 4: ESCOLHA ATÉ 2 MOLHOS

- Banana Food
- Italiano
- Mostarda e Mel

- Caesar
- Azeite

PEÇA MOLHO EXTRA POR R\$ 6,00

PASSO 5: ESCOLHA 1 PROTEÍNA

- Frango Desfiado
- Frango Teriyaki

- Frango ao Curry
- Frango Crocante

- Atum
- Lagarto Desfiado

DOBRE A PROTEÍNA POR R\$ 7,00

PASSO 6: ESCOLHA ATÉ 4 INGREDIENTES ESPECIAIS

Não é permitida a escolha do mesmo item mais de uma vez.

- Manga
- Abacaxi
- Ovo de Codorna
- Mix de Gergelim
- Queijo Parmesão
- Alho Granulado

- Semente de Girassol
- Limão com ervas
- Bacon
- Croutons
- Milho Crocante

- Batata Palha

ADICIONE + INGREDIENTES POR APENAS R\$ 7,00 CADA



Monte o seu prato

PASSO 1: ESCOLHA A PROTEÍNA

FILÉ DE FRANGO AO LIMONE	R\$ 29,90	FILÉ DE TILÁPIA NA MANTEIGA	R\$ 37,90
FRANGO CROCANTE	R\$ 31,90	FILÉ À PARMEGIANA	R\$ 30,90
OMELETE	R\$ 26,90	FILÉ DE TILÁPIA CROCANTE	R\$ 39,90
BIFE ANCHO	R\$ 39,90	SOBRECOXA DESOSSADA	R\$ 30,90

PASSO 2: ESCOLHA 3 ACOMPANHAMENTOS

- Arroz com Brócolis
- Arroz Branco
- Arroz com Lentilha e Crispy de Alho-poró
- Purê Especial do Dia
- Ceviche de Banana-da-terra
- Couve Refogada
- Salpicão Low Carb

- Farofa
- Maionese “Fake” com Batata e Cenoura em Cubos
- Feijão
- Batata Rústica com Ervas
- Salada de Folhas com Molho Banana Food

TURBINE O SEU PRATO E ADICIONE + ACOMPANHAMENTO POR APENAS R\$ 7,90 CADA

OPÇÃO DELICIOSA A "PREÇO DE BANANA"

Prato da casa

- Sobrecoxa Desossada

- Arroz branco
- Feijão

- Farofa ou Saladinha

APENAS POR R\$ 25,90



Bebidas

GELADOS

Suco Del Valle	R\$ 6,50
Água sem Gás	R\$ 4,00
Água com Gás	R\$ 4,50
Refrigerante	R\$ 6,50
Refrigerante Fanta Laranja	R\$ 5,50
H2OH	R\$ 8,90
Mate	R\$ 5,50
Guaravita	R\$ 4,00
Guaraná Leão	R\$ 4,00



Omelete ou crepioca

PASSO 1: ESCOLHA SUA

R\$ 24,90

PASSO 2: ESCOLHA 1 PROTEÍNA

- Frango Desfiado
- Frango Teriyaki
- Frango ao Curry

- Atum
- Frango Crocante
- Lagarto Desfiado

PASSO 3: ESCOLHA 1 OPÇÃO

- Queijo Muçarela
- Cream Cheese

- Requeijão

PASSO 4: ESCOLHA ATÉ 4 COMPLEMENTOS

Não pode repetir

- Rúcula
- Alho-Poró
- Tomate

- Cebola Roxa
- Bacon

ADICIONE + INGREDIENTES POR APENAS R\$ 4,00 CADA

DOBRE A PROTEÍNA POR R\$ 7,00

Coxinha de frango

R\$ 12,90



SÓ RECHEIO

Recheio cremoso de cream cheese e alho-poró